



Desde hace un tiempo trabajábamos en la idea de organizar un evento en la franja costera del **Parque Natural de Cabo de Gata-Nijar**, el cual ya conocéis en su zona interior por la cita anual del Trail Cabo de Gata-Nijar del mes de marzo.

Después de un trabajo importante con la Oficina del Parque Natural hoy os presentamos un nuevo evento para este otoño, como previa al Trail 2012, que estamos seguros disfrutareis, el **I Cabo de Gata-Nijar Running Festival**, a celebrar los próximos **29 y 30 de octubre**.

Teniendo como **base la el pueblo de Las Negras**, el formato consiste en una rápida cronometrada individual el sábado por la tarde en un recorrido fantástico, el sendero costero El Playazo-Las Negras, de unos 3 kms de longitud y en una carrera de montaña el domingo por la mañana, de 13 kms, desde Aguamarga a Las Negras, recorriendo unos de los senderos más espectaculares del Parque, con un desnivel asequible, atravesando la Cala de Enmedio, el Plomo y San Pedro.

La clasificación final vendrá establecida por el sumatorio de los tiempos en cada una de las dos etapas.

Si hay inscripciones disponibles, existe la posibilidad de participar únicamente en la carrera de montaña del domingo. Asimismo, el recorrido del domingo, con salida de Aguamarga a las 10.30 h., se podrá realizar en **categoría senderista**.

Habrá camiseta técnica conmemorativa, transfer en bus al inicio de cada una de las dos etapas y medalla conmemorativa finisher para el participante que complete las dos carreras.

Como habitualmente, tonéis una web del evento habilitada al efecto con toda la información.

<http://www.optimaevent.com/runningfestival/>

Disfruta de 2 carreras en 2 modalidades diferentes el fin de semana del 29 y 30 de octubre en pleno **Parque Natural Cabo de Gata-Nijar**. Con distancias y desniveles muy asumibles, participarás en las dos convirtiéndote en un auténtico finisher. Hemos preparado 2 recorridos espectaculares en la franja costera del Parque, desde el Playazo de Rodalquilar hasta Aguamarga, con transfer en bus para facilitar los traslados de una prueba a otra.

**Sábado 29 de octubre. 16.00 horas. Cronometrada El Playazo-Las Negras. Domingo 30 de octubre. 10.30 horas. Carrera de montaña Aguamarga-Las Negras.**

Si lo prefieres y existen inscripciones disponibles, puedes participar únicamente en la carrera del domingo 30, en categoría corredor o senderista.

**El sábado por la tarde exprímete contra el reloj en un recorrido corto de 3 kms, El Playazo-Las Negras, atravesando parajes como el Castillo del Playazo y la cala de Las Negras por un sendero impresionante encima del mar. Y el domingo por la mañana disfruta del sendero Aguamarga-Las Negras, igualmente costero, con el mar continuamente presente, visitando 3 de las playas más espectaculares del Parque (Cala de Enmedio, El Plomo y San Pedro), y un trazado exigente de 13 kms.**

**La inscripción da derecho:**

Participación Festival Running  
 Dorsal para las dos carreras.  
 Avituallamiento Intermedio y final en las dos carreras  
 Camiseta Técnica Finisher.  
 Medalla Finisher.(quien complete las dos etapas)  
 Bolsa de Regalos Patrocinadores  
 Servicio de traslado a zona de salida.  
 Seguro Deportivo de accidente individual.  
 Asistencia sanitaria.  
 Diploma finisher acreditativo online.

**AGENDA****SABADO 29 OCTUBRE**

15.00h Transfer Bus Las Negras - Playazo Rodalquilar

15.00h - 16.00h Entrega Dorsales (Playazo Rodalquilar)

16.00h - 18.00h Cronometrada Individual. Salida cada 30 sg

(\*) Listado de horario de salida individual

**DOMINGO 30 OCTUBRE**

09.00h Transfer Autobus desde las Negras a Aguamarga

08.30h - 10.15h. Entrega Dorsales (Aguamarga) Zona Salida

10.30h.....Salida Carrera de Montaña (Aguamarga)

13.00h - 13.30h. Entrega de Trofeos Las Negras

**DOCUMENTACION TECNICA**

<b>FESTIVAL RUNNING</b>	Distancia	Track	Mapa Track	Ubicación
<b>CRONOMETRADA INDIVIDUAL</b>	3 Km	<a href="#">CI</a>	<a href="#">CI</a>	<a href="#">CI</a>
<b>CARRERA DE MONTAÑA</b>	13 Km	<a href="#">CM</a>	<a href="#">CM</a>	<a href="#">CM</a>



## REGLAMENTO CABO DE GATA-NIJAR RUNNING FESTIVAL 2011

1.- El formato RUNNING FESTIVAL consiste en 2 carreras a celebrar los días 29 y 30 de octubre de 2011.

Sábado 29 de octubre. 16.00 horas. Cronometrada El Playazo-Las Negras. 2,800 kms.

Domingo 30 de octubre. 10.30 horas. Carrera de montaña Aguamarga-Las Negras. 13,000 km

El evento se regirá bajo el presente reglamento.

*La organización ofrecerá servicio de autobuses a los participantes hasta la salida de cada una de las carreras.*

2.- La prueba se celebrará sobre senderos de tierra, incluidos en la franja costera, de mayor atractivo, del Parque Natural Cabo de Gata-Níjar.

3.- Podrán participar las personas que lo deseen, mayores de 18 años , hasta un máximo de 300 participantes por riguroso orden de inscripción, con categoría única corredor y categoría senderista, únicamente para la carrera del domingo 30.

Existen las siguientes subcategorías:( años cumplidos el día de la prueba).

Femenina: Absoluta (18 años en adelante), Veterana (+ de 40 años) y Master (+ de 50 años).

Masculino: Absoluto (18 años en adelante), Veterano (+ de 40 años) y Master (+ de 50 años).

4.- CARÁCTER COMPETITIVO. El evento tiene carácter competitivo.

5.- INSCRIPCIONES. Hasta un máximo de 300 participantes, el plazo de inscripción empieza el 1 de septiembre de 2011 y finaliza el 28 de octubre de 2011 o cuando se complete el cupo.

No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.

6.- PRECIO.- El importe de la inscripción es de **27 euros**, que dan derecho a participar en las 2 carreras de que consta el CABO DE GATA-NIJAR RUNNING FESTIVAL, seguro de responsabilidad civil, seguro médico-deportivo, camiseta técnica exclusiva finisher, avituallamientos, gran bolsa del corredor, y el resto de servicios ofrecidos por la organización.

Asimismo, se contempla la posibilidad de participación en la carrera del domingo 30 únicamente con un precio de inscripción de **18 euros**, para **categoría corredor y categoría senderista**. Esta inscripción da derecho a participación única en la carrera del domingo 30, seguro de responsabilidad civil, seguro médico-deportivo, camiseta técnica



exclusiva, avituallamientos, gran bolsa del corredor, y el resto de servicios ofrecidos por la organización.

**7.- DORSALES. La recogida de dorsales se llevará a cabo en la Oficina Técnica de Las Negras el sábado 29 de octubre, desde las 15.00 h, previo a la salida del autobús Las Negras-El Playazo (inicio de la cronometrada individual).**

**Igualmente los dorsales para la carrera del domingo 30 se retirarán en la salida de Aguamarga de 09.00 a 10.00 horas.**

Es **absolutamente imprescindible** presentar el DNI y justificante de pago de la inscripción.

10 minutos antes de la salida de cada una de las pruebas se llevará a cabo un briefing explicativo con las características técnicas de cada uno de los recorridos.

**8.- CRONOMETRAJE.** Las dos carreras serán cronometradas con sistema de lector de código de barras.

**9.- SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES.-** Ambos recorrido estarán señalizados con trozos de cinta de plástico de color vivo y flechas, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en los controles.

**10.- CLASIFICACIONES.-** La organización a la finalización de cada una de las 2 pruebas ofrecerá una clasificación de la etapa, ofreciendo una clasificación final con el resultante de las 2 carreras.

**11.-AVITUALLAMIENTOS.-** Existirá avituallamiento sólido y líquido en los recorridos de las 2 carreras.

**12.- TROFEOS .-** Habrá trofeos para los tres primeros en todas las subcategorías, masculina y femenina en la carrera del domingo 30. No así en la carrera del sábado 29, en la que se entregarán trofeos a los 3 primeros en categoría general masculina y a los 3 primeros en categoría general femenina.

Habrá trofeos igualmente para los 3 primeros de la clasificación final en categoría masculina y femenina.

**13.-** Quedara descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

**14.-** La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes (especialmente los requeridos por la Consejería de Medio Ambiente), así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.



**15.-** Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los tramos de carretera.

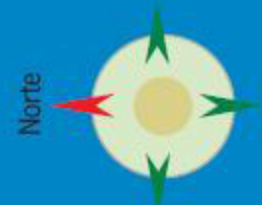
**16.-** La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En toda cuestión o duda que no este contemplada en este reglamento se aplicara el criterio de la organización.

**17.-** Es necesario tener la condición física y el estado de salud adecuados a las características de esta prueba de gran dureza, que reúne a la vez condiciones como el alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, fuertes desniveles, exposición al sol, fuertes vientos y clima de montaña.

**18.-** En función de las condiciones metereológicas se podrá exigir a los corredores que vistan malla larga , prenda cortavientos, guantes y gafas de sol.

**19.-** Es aconsejable beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente, de manera que los participantes deberán valorar la posibilidad de llevar avituallamiento liquido y/o sólido adicional personalmente.

**20.-** La prueba se desarrolla en un paraje protegido de gran belleza natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.



**2 Retos 1 Meta**

**3**  
km

**13**  
km

